

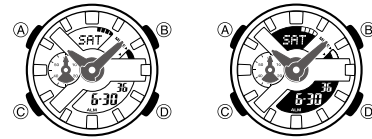
使用手册 5553

CASIO®

前言

感谢您选购 CASIO 手表。为了能更好地使用本产品中的所有功能，请仔细阅读本说明书。
* 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

关于本说明书



- 根据手表的型号，画面文字的显示有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有示范画面均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。

Ck-1

- 本说明书的各节分别介绍您在各模式中需要执行的操作。更详细的资讯和技术上的说明请参阅“参考资料”一节。

Ck-2

闹铃	Ck-24
如何设定闹铃时间	Ck-25
如何测试闹铃	Ck-26
如何开启或解除闹铃	Ck-27
如何开启或解除整点响报	Ck-28
照明	Ck-29
如何手动点亮照明	Ck-29
如何指定照明持续时间	Ck-30
如何开启或解除自动照明功能	Ck-32
指针基准位置的校正	Ck-33
如何调整基准位置	Ck-33
参考资料	Ck-35
如何开启或解除按钮操作音	Ck-36

Ck-4

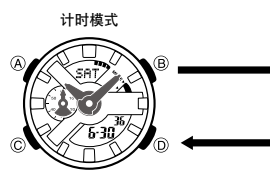
目录

前言	Ck-1
部位说明	Ck-6
计时	Ck-8
如何设定时间及日期	Ck-9
如何改变夏令时间（日光节约时间）设定	Ck-12
秒表	Ck-14
倒数定时器	Ck-17
如何使用倒数定时器	Ck-18
如何设定倒数开始时间	Ck-19
世界时间	Ck-20
如何查看另一个时区的现在时间	Ck-21
如何选择城市的标准时间及夏令时间	Ck-22
如何对调本地城市与世界时间城市	Ck-23
规格	Ck-40

Ck-3

部位说明

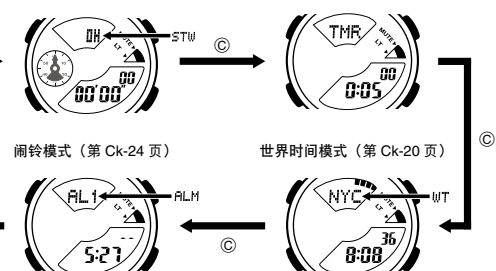
- 按 (C) 钮可切换各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 (C) 钮约三秒钟。
- 在任意模式（设定模式除外）中，按 (B) 钮可点亮照明。



Ck-6

秒表模式（第 Ck-14 页）

倒数定时器模式（第 Ck-17 页）

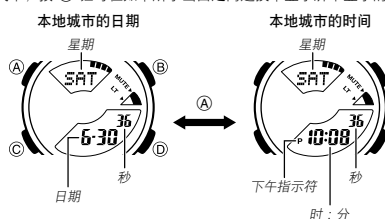


Ck-7

计时

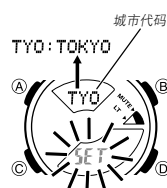
您可以在计时模式中调整本地城市的日期和时间。

- 在计时模式中，按 (A) 钮可在如下所示画面之间切换下显示屏中显示的内容。



Ck-8

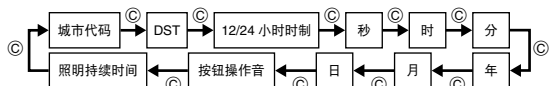
如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约两秒钟直到“SET”出现在下显示屏中。此表示已进入设定模式。
* 请注意，按住 (A) 钮过长时间（约五秒钟）会使手表进入其他设定模式（第 Ck-33 页）。
2. 用 (D) 钮和 (B) 钮选择所需要的城市代码。
* 在改变任何其他设定之前必须先选择本地城市。
* 关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。

Ck-9

3. 按 **(C)** 键依下顺序改变闪动的画面内容, 选择其他设定。



4. 要变更的计时设定闪动时, 用 **(D)** 键或 **(B)** 键如下所述进行变更。

画面:	目的:	操作:
TYO: TOKYO	改变城市代码	用 (D) (向东) 键和 (B) (向西) 键。
OFF	在夏令时 (ON) 与标准时间 (OFF) 之间切换 DST 设定。	按 (D) 键。
12H	选择 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 时制。	按 (D) 键。
36	将秒数复位为 00	按 (D) 键。

Ck-10

夏令时 (DST)

夏令时 (日光节约时间) 比标准时间快一个小时。请注意, 并非所有国家或地区都使用夏令时。

如何改变夏令时 (日光节约时间) 设定

- 在计时模式中, 按住 **(A)** 键约两秒钟直到 "SET" 出现在画面上。
 - 请注意, 按住 **(A)** 键过长时间 (约五秒钟) 会使手表进入其他设定模式 (第 Ck-33 页)。
- 按 **(C)** 键显示 DST 设定画面。

DST 指示符

Ck-12

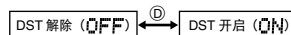
画面:	目的:	操作:
P 10:08	改变时数和分数	用 (+) 键和 (-) 键。
20 10 6:30	改变年、月或日	
MUTE	在 MUTE (开启) 与 MUTE (解除) 之间切换按钮操作音设定。	按 (D) 键。
!	在 1.5 秒 (1) 与 3 秒 (3) 之间切换照明持续时间。	按 (D) 键。

5. 按 **(A)** 键退出设定模式。

- 星期根据日期 (年、月、日) 设定自动显示。

Ck-11

3. 用 **(D)** 键开启或解除 DST 设定。



- DST 的默认设定是解除 (OFF)。

4. 设定选择完毕后, 按 **(A)** 键退出设定模式。

- DST 指示符出现时表示手表的时间是夏令时间。

12 小时与 24 小时时制

- 选用 12 小时时制时, 在正午至午夜 11:59 之间下午指示符 (P) 会出现在下显示屏中, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现。
- 选用 24 小时时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 不显示下午指示符 (P)。
- 所有其他模式都使用您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时时制。

Ck-13

秒表



秒表功能用于测量经过时间和中途时间。

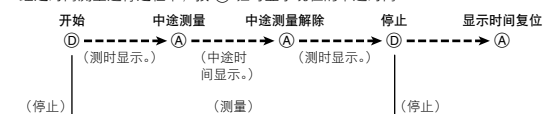
- 秒表在数字画面上的显示限度是 999 小时 59 分 59.99 秒。直到您将其停止为止, 秒表将持续测时。到达上述限度时, 其将从零开始重新测时。
- 即使退出秒表模式, 秒表的测时操作仍将继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式 (第 Ck-7 页)。

Ck-14

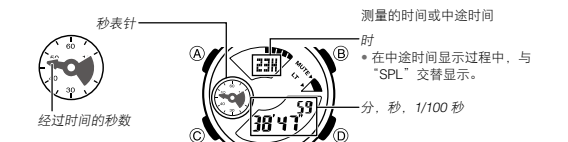
经过时间的测量

在秒表模式中, 按 **(D)** 键可开始或停止经过时间的测量。

- 经过时间测量进行过程中, 按 **(A)** 键可显示现在的中途时间。



Ck-15



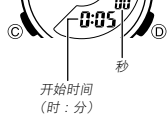
- 在不复位显示的时间的情况下, 按 **(D)** 键可从上次停止处开始重新测量经过时间 (累积经过时间测量)。
- 即使退出秒表模式, 进行中的经过时间的测量操作仍将继续进行。在这种情况下, 秒表针指示现在的分数。

Ck-16

倒数定时器

倒数定时器的开始时间可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数到零时闹铃鸣响。

- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式 (第 Ck-7 页)。



Ck-17

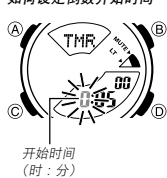
如何使用倒数定时器

在倒数定时器模式中, 按 **(D)** 键启动倒数定时器。

- 倒数结束时, 闹铃鸣响 10 秒钟, 按任意键可中途停止闹铃音。
- 闹铃鸣响后, 倒数时间自动返回开始值。
- 在倒数进行过程中, 按 **(D)** 键可暂停倒数。再次按 **(D)** 键又可恢复倒数。
- 要完全停止倒数时, 请首先暂停倒数 (按 **(D)** 键), 然后按 **(A)** 键。此时倒数时间返回开始值。请注意, 在倒数定时器倒数过程中或暂停时, 不能改变倒数开始时间。要改变开始时间时, 必须先如上所述完全停止倒数计时。

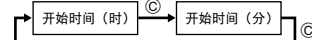
Ck-18

如何设定倒数开始时间



- 当倒数开始时间显示在倒数定时器模式画面上时, 按住 **(A)** 键约两秒钟, 直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示已进入设定模式。
 - 开始按住 **(A)** 键时 "Hold" 将出现在画面上。请按住 **(A)** 键直到 "Hold" 消失。
 - 如果倒数开始时间未显示, 则请用 "如何使用倒数定时器" 一节 (第 Ck-18 页) 中的操作步骤使其出现。

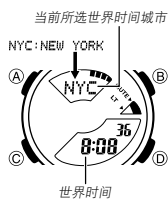
2. 按 **(C)** 键依下顺序移动闪动, 选择要改变的设定。



3. 按 **(A)** 键退出设定模式。

Ck-19

世界时间



世界时间模式以数字形式显示全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间。用一个简单的操作就能对调本地城市与当前选择的世界时间城市。

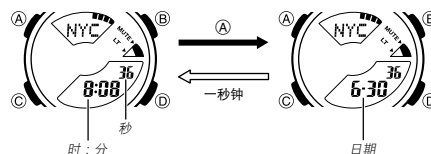
- 世界时间模式中保持的时间与计时模式中保持的时间同步。如果您感觉世界时间模式中的时间不正确, 请检查并确认本地城市选择得正确。同时还请检查并确认计时模式中表示的现在时间是正确的。
- 世界时间模式中的时间根据 UTC 时差计算而来。有关本手表使用的 UTC 时差的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table”(城市代码表)。
- 本节中的所有操作都必须要在世界时间模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式 (第 Ck-7 页)。

Ck-20

如何查看另一个时区的现在时间

在世界时间模式中, 用 **(D)** 键切换城市代码 (时区)。按住按钮可高速切换。

- 下显示屏显示世界时间城市的现在时间。
- 要选择 UTC 时区 (时差为 0) 时, 请同时按 **(B)** 键和 **(D)** 键。
- 选择了所需要的城市代码 (时区) 后, 按 **(A)** 键可显示日期。约一秒钟后, 手表返回当前所选城市通常的计时状态。



Ck-21

如何选择城市的标准时间及夏令时间



- 在世界时间模式中, 按 **(D)** 键显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
- 按住 **(A)** 键约两秒钟切换夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失)。
 - 开始按住 **(A)** 键时“Hold”将出现在画面上。请按住 **(A)** 键直到“Hold”消失。
 - 夏令时间启用后, DST 指示符会显示在下显示屏中。
 - 除 UTC 之外, 各城市可分别配置 DST 设定。
 - 开启当前被选作本地城市的 DST 时, 计时模式的 DST 也会开启。

Ck-22

本地城市与世界时间城市的对调

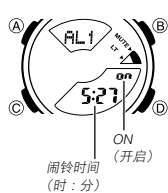
使用下述操作步骤可以对调本地城市与世界时间城市。使本地城市变为世界时间城市, 而世界时间城市变为本地城市。对于要经常来往于两个时区不同的城市的用户, 此功能很方便。

如何对调本地城市与世界时间城市

- 在世界时间模式中, 用 **(D)** 键选择所需要的世界时间城市。
- 同时按住 **(A)** 键和 **(B)** 键直到手表鸣音。
 - 此时, 您在第 1 步选择的世界时间城市变为本地城市, 时针及分针移动到该城市的现在时间处。同时, 在第 2 步之前选择的本地城市变为世界时间城市, 下显示屏的显示内容也相应改变。
 - 对调本地城市与世界时间城市后, 手表停留在世界时间模式中, 您在第 2 步之前选作本地城市的城市此时作为世界时间城市显示在画面中。

Ck-23

闹铃



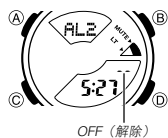
在有闹铃处于开启状态的情况下, 时间到达闹铃时间时手表发出闹铃音。闹铃中一个是间歇闹铃, 其他四个是每日闹铃。

您还可以开启整点响报, 使本手表在每小时的整点时鸣音两次。

- 间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示, 而其他闹铃画面由编号 **AL1** 至 **AL4** 表示。整点响报画面由 **SIG** 表示。
- 本节中的所有操作都必须要在闹铃模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式 (第 Ck-7 页)。

Ck-24

如何设定闹铃时间



- 在闹铃模式中, 用 **(D)** 键选择要设定的闹铃, 直至其闹铃画面出现为止。



- 要设定闹铃时间时, 请显示相应的闹铃画面 (**AL1** 至 **AL4**, 或 **SNZ**)。
- SIG** 是整点响报设定 (第 Ck-28 页)。
- 间歇闹铃每五分钟鸣响一次。

- 选择了闹铃后, 按住 **(A)** 键约两秒钟, 直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示已进入设定模式。
 - 开始按住 **(A)** 键时“Hold”将出现在画面上。请按住 **(A)** 键直到“Hold”消失。
 - 此操作会使该闹铃自动开启。

Ck-25

- 按 **(C)** 键选择时数或分数 (闪动)。
- 用 **(D)** (+) 键和 **(B)** (-) 键改变闪动中的设定。
- 按 **(A)** 键退出设定模式。

闹铃的动作

无论手表在哪种模式中, 闹铃都会在预设时间鸣响 10 秒钟。间歇闹铃每五分钟鸣响一次, 共鸣响七次, 您可中途解除闹铃 (第 Ck-27 页)。

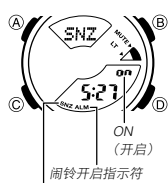
- 闹铃和整点响报根据计时模式中保持的本地城市的现在时间动作。
- 要停止鸣响中的闹铃音时, 请按任意键。
- 在间歇闹铃的五分钟间隔内, 执行下述任何操作都将取消间歇闹铃的当前动作。显示计时模式的设定画面 (第 Ck-9 页) 显示 **SNZ** 设定画面 (第 Ck-25 页)。

如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 **(D)** 键可使闹铃鸣响。

Ck-26

如何开启或解除闹铃



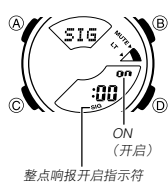
- 在闹铃模式中, 用 **(D)** 键选择闹铃。

- 按 **(A)** 键开启或解除。
 - 开启一个闹铃 (**AL1**, **AL2**, **AL3**, **AL4** 或 **SNZ**) 会使闹铃开启指示符出现在其闹铃模式画面上。
 - 任何闹铃处于开启状态时, 闹铃开启指示符会显示在所有模式的画面上。
 - 闹铃鸣响时, 闹铃开启指示符闪动。
 - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内, 间歇闹铃指示符闪动。

闹铃开启指示符

Ck-27

如何开启或解除整点响报

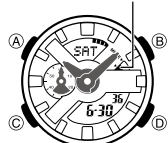


- 在闹铃模式中, 用 **(D)** 键选择整点响报 (**SIG**) (第 Ck-25 页)。
- 按 **(A)** 键开启或解除。
 - 整点响报开启后, 整点响报开启指示符会在所有模式中都显示在画面上。

Ck-28

照明

自动照明功能指示符



本手表采用一个 LED (发光二极管) 提供照明, 即使在黑暗中也可使表盘明亮易观。本手表还配备有自动照明功能, 只要将手表面向您转动, 照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启 (由自动照明功能指示符表示) 才动作。
- 有关照明的其他重要资讯, 请参阅“照明须知”一节 (第 Ck-38 页)。

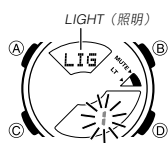
如何手动点亮照明

在任意模式中, 按 **(B)** 键可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否已开启, 上述操作都能点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **(B)** 键时, 照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒钟或 3 秒钟。

Ck-29

如何指定照明持续时间



1. 在计时模式中, 按住 (A) 钮约两秒钟直到“SET”出现在画面上。
* 请注意, 按住 (A) 钮过长时间 (约五秒钟) 会使手表进入其他设定模式 (第 Ck-33 页)。
2. 按 (C) 钮十次显示照明持续时间 1 或 3。
3. 按 (D) 钮在 1 (1.5 秒钟) 与 3 (3 秒钟) 之间切换设定。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-30

关于自动照明功能

自动照明功能开启后, 无论手表的模式状态为何, 每当您如下所示转动手腕时, 照明便会点亮。

将本手表移至与地面平行的位置上, 然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。
* 请将手表戴在手腕的外侧。



Ck-31

警告!

- 在使用自动照明功能观看手表时, 必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时, 必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮, 请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 如果您戴着手表, 则在骑自行车、驾驶摩托车或任何其他机动车之前, 必须先先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明, 分散您的注意力, 有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

- 在计时模式中, 按住 (B) 钮约三秒钟可交替开启 (自动照明功能指示符出现) 及解除 (自动照明功能指示符消失) 自动照明功能。
- 自动照明功能开启后, 自动照明功能指示符显示在所有模式的画面中。
 - 为防止耗尽电池, 自动照明功能在开启约六小时后自动解除。需要时, 可再次执行上述操作, 重新开启自动照明功能。

Ck-32

指针基准位置的校正

手表的秒表针、时针及分针会因受到强磁场或强撞击而偏移。如果这种情况发生, 可根据需要校正指针的位置。

如何调整基准位置

秒表针的正确位置



1. 在计时模式中, 按住 (A) 钮约五秒钟直到 H-SET (H.SET) 出现在上显示屏中, 而 Sub (SUB) 出现在下显示屏中。
2. 检查秒表针的位置。
* 如果其指向 60 (12 时位置), 则秒表针的基准位置正确。否则, 请用 (D)(+) 钮和 (B)(-) 钮进行调整。
* 确认秒表针的基准位置正确后, 按 (C) 钮。

Ck-33

时针和分针的正确位置



3. 检查时针和分针的位置。
* 如果时针和分针都指向 12 时, 则其基准位置正确。否则, 请用 (D) (顺时针) 钮和 (B) (逆时针) 钮调整其位置。
4. 操作完毕后, 按 (A) 钮返回通常的计时状态。
* 此时时针和分针移动并指示计时模式的现在时间, 而秒表针移动并指向 0 位置。
* 在此处按 (C) 钮可返回第 2 步开始时的设定。

Ck-34

参考资料

本节更为详细地介绍手表操作的细节和技术资讯。还介绍本手表各种特长和功能的重要须知及注意事项。

按钮操作音



- 每当您按手表上的按钮之一时, 按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。
- 即使解除了按钮操作音, 闹铃、整点响报及其他鸣音都将正常鸣响。

Ck-35

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中, 按住 (A) 钮约两秒钟直到“SET”出现在画面上。
* 请注意, 按住 (A) 钮过长时间 (约五秒钟) 会使手表进入其他设定模式 (第 Ck-33 页)。
2. 按 (C) 钮九次直到按钮操作音设定 (KEY 或 MUTE) 出现。
3. 按 (D) 钮在 KEY (操作音开启) 与 MUTE (操作音解除) 之间切换设定。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。
* 当按钮操作音被解除时, 静音指示符会出现在所有模式的画面中。

自动返回功能

- 当有设定在画面中闪烁时, 若不执行任何操作经过两至三分钟, 手表将自动退出设定模式。
- 在闹铃模式中, 若您不进行任何按钮操作经过约两至三分钟, 手表将自动返回计时模式。

Ck-36

高速转动

- (D) 钮和 (B) 钮用于在各种设定模式中改变设定。在大多数情况下, 按住此二钮可开始高速转动。

初始画面

进入秒表模式、世界时间模式或闹铃模式时, 上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

计时

- 若秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位为 00, 分数会加 1。若秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位为 00, 则分数不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本手表内置有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换了手表的电池之后以外, 无需再次调整。
- 计时模式和世界时间模式中所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准, 根据各城市的协调世界时 (UTC) 计算而来。

Ck-37

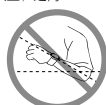
照明须知

- 在直射阳光下, 照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时, 照明自动熄灭。
- 照明根据照明持续时间设定自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

- 不要将手表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需时动作, 缩短电池的寿命。若要手表戴在手腕的内侧, 请解除自动照明功能。

15 度以上, 过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度, 照明有可能无法点亮。必须让您的手背与地面保持平行。
- 即使让手表保持面朝您的状态, 照明也会在约 1.5 秒钟或 3 秒钟后熄灭。

Ck-38

- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮, 请将手表移回原位 (与地面平行) 并再次转向您。照明仍不点亮时, 请将手臂完全放下, 让手臂回到自然位置的腰侧, 然后提起来再试一次。
- 在有些情况下, 将手表转向您约一秒钟后, 照明才点亮。这并不一定表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生, 并不表示本手表出现了问题。

Ck-39

规格

常温下的精度：每月 ±15 秒

数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时和 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可在 48 个城市代码中选择)；标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)

指针计时：时、分 (指针每 20 秒钟转动一下)

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：999:59'59.99"

测量模式：经过时间、中途时间

秒表针：秒 (秒表模式)

分 (秒表模式之外的其他模式)

倒数定时器：

测量单位：1 秒钟

输入范围：1 分钟至 24 小时 (以 1 分钟为单位)

世界时间：48 个城市 (31 个时区) +UTC (协调世界时)；本地城市 / 世界时间城市对调

其他：夏令时间 / 标准时间

闹铃：5 个每日闹铃 (其中 1 个是间歇闹铃)；整点响报

照明：LED (发光二极管)，自动照明功能；照明持续时间可选

其他：按钮操作音的开启 / 解除

电池：两个氧化银电池 (型号：SR927W)

大约电池寿命：SR927W 型电池为 3 年

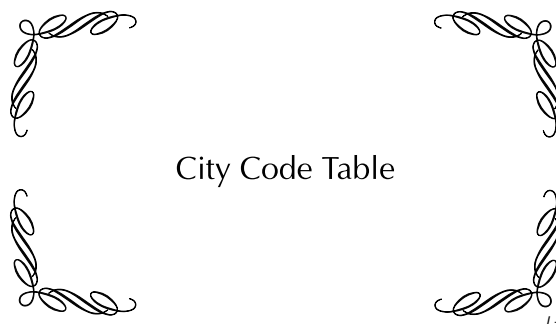
• 照明每天点亮一次 (1.5 秒钟)

• 闹铃：10 秒 / 日

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-40

Ck-41



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- This table shows the city codes of this watch (As of January 2017).
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4