

# 使用手册 5416

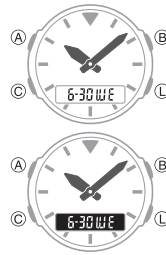
## 中文 (简体)

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数, 请仔细阅读并遵守本说明书中的说明, 尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。

Ck

## 关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字和黑底白字两种, 依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意, 本说明书中的手表插图只起参考作用, 手表的实际外观可能会与插图所示的有所不同。

Ck-1

## 在使用手表之前需要检查的事项

### 1. 设定现在时间。

- 请参阅“日期设定的调整”一节(第 Ck-11 页)和“数字时间的调整”一节(第 Ck-13 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-2

## 目录

关于本说明书 .....	Ck-1
在使用手表之前需要检查的事项 .....	Ck-2
模式指南 .....	Ck-6
日期设定的调整 .....	Ck-11
如何设定日期 .....	Ck-12
数字时间的调整 .....	Ck-13
如何设定数字时间 .....	Ck-13
闹铃的使用 .....	Ck-15
如何进入闹铃模式 .....	Ck-15
如何设定闹铃时间 .....	Ck-15
如何测试闹铃 .....	Ck-16
规格 .....	Ck-23
操作须知 .....	Ck-25
用户维护保养 .....	Ck-33

Ck-3

如何开启或解除闹铃 .....	Ck-16
如何停止闹铃音 .....	Ck-16
秒表的使用 .....	Ck-17
如何进入秒表模式 .....	Ck-17
如何执行经过时间的测量操作 .....	Ck-18
第二时间模式 .....	Ck-19
如何进入第二时间模式 .....	Ck-19
如何设定第二时间 .....	Ck-19
模拟指针的调整 .....	Ck-21
如何调整模拟时间 .....	Ck-21
照明 .....	Ck-22
如何点亮照明 .....	Ck-22

Ck-4

Ck-5

## 模式指南

请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
• 设定时间及日期 • 选择 12 小时或 24 小时制 • 调整模拟指针	日历模式 计时模式	Ck-11 Ck-13
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-15
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-17
设定第二时间	第二时间模式	Ck-19

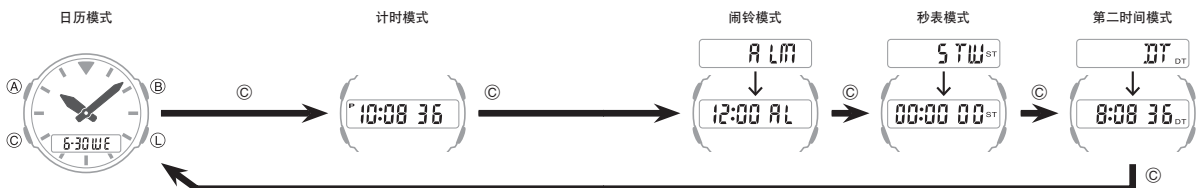
Ck-6

Ck-7

## 模式的选择

- 按 C 按钮如下所示循环切换各模式。

- 在任意模式中 (有数字在画面上闪动的设定模式除外), 按 L 按钮可点亮照明。



Ck-8

Ck-9

## 通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能和操作可以在所有模式中使用。

### 自动返回功能

当有数字在画面中闪烁时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定模式。

### 选择

ⓐ 钮可用于在设定模式画面上选择数据。通常在交换数据时，按住此钮可高速选择。

## 日期设定的调整

使用下述操作可以调整日期。

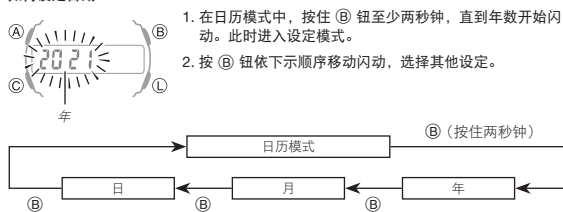
### 注

- 日期可以在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间指定。
- 本手表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

Ck-10

Ck-11

### 如何设定日期



3. 要变更的日期设定闪烁时，用 ⓐ 钮进行变更。

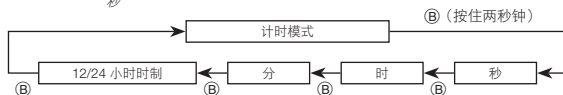
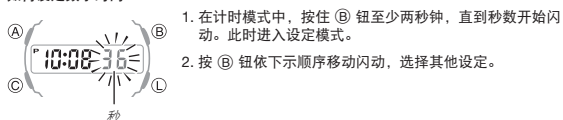
4. 按 ⓐ 钮退出设定模式。

Ck-12

### 数字时间的调整

使用下述操作可以调整数字时间。

#### 如何设定数字时间



Ck-13

3. 要变更的计时设定闪烁时，用 ⓐ 钮如下所示进行变更。

画面	目的：
36	将秒数复位为 00
10:08	改变时数或分数
12 H	交替选择 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 制时

4. 按 ⓐ 钮退出设定模式。

### 注

- 为计时选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 P 指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符显示。选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不显示 P 指示符。

Ck-14

Ck-15

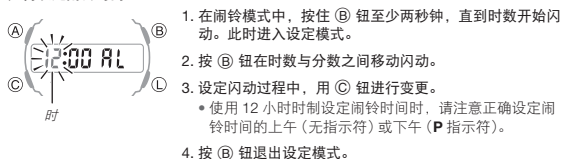
## 闹铃的使用

闹铃开启后，本手表在到达闹铃时间时发出闹铃音。

### 如何进入闹铃模式

用 ⓐ 钮选择闹铃模式，如第 Ck-9 页所示。

### 如何设定闹铃时间

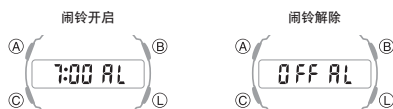


### 如何测试闹铃

在任意模式中，按住 ⓐ 钮可使闹铃鸣响。

### 如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 ⓐ 钮开启或解除闹铃。



### 如何停止闹铃音

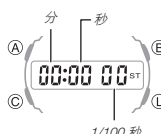
按任意钮。

Ck-16

Ck-17

## 秒表的使用

秒表用于测量经过时间。



### 如何进入秒表模式

用 ⓐ 钮选择秒表模式，如第 Ck-9 页所示。

### 如何执行经过时间的测量操作



### 注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59 秒。
- 在经过时间到达一小时前，显示单位变为时分秒，而时间以一秒为单位递增。

Ck-18

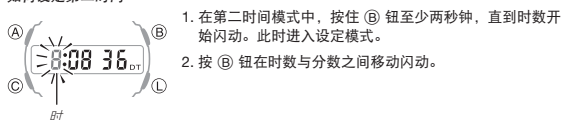
## 第二时间模式

第二时间模式能设定与计时模式的时间不同的第二时间。

### 如何进入第二时间模式

用 ⓐ 钮选择第二时间模式，如第 Ck-9 页所示。

### 如何设定第二时间



Ck-19

3. 设定闪动过程中，用 **C** 键进行变更。
  - 当数字时间以 12 小时制显示时，在正午至晚上 11:59 之间 **P** (下午) 指示符出现。
4. 按 **B** 键退出设定模式。
  - 第二时间模式中的秒数与数字时间的秒数同步。

Ck-20

## 模拟指针的调整

使用下述操作可以调整模拟指针，使其与数字时间一致。

### 如何调整模拟时间



1. 在任意模式中，按 **A** 键以 20 秒钟为单位向前调整指针时间。
  - 按住 **A** 键可高速向前调整指针时间。

Ck-21

## 照明



手表的照明可使画面在黑暗中明亮易观。

### 如何点亮照明

在任意模式中 (有数字在画面上闪动的设定模式除外)，按 **L** 键可点亮照明。

### 照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。
- 每当照明点亮时，本手表可能会发出响声。此声音是由 EL 板点亮时晶体管的振动产生的。不表示手表发生了故障。

Ck-22

## 规格

常温下的精度：每月 ±15 秒

日历：月，日，星期

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

数字计时：时，分，秒，下午 (P)

时制：12 小时及 24 小时制

指针计时：时，分 (指针每 20 秒钟转动一下)

闹铃：

设定单位：时，分

鸣音：20 秒钟

秒表：

测量单位：1/100 秒 (1 小时后至 1 秒)

测量限度：23:59'59"

测量模式：经过时间

Ck-23

第二时间：时，分，秒

照明：EL (电子荧光) 照明

电池：一个锂电池 (型号：CR2016)

CR2016 型电池约可供电 7 年 (假设闹铃每天鸣响 20 秒钟，照明每天点亮一次 2 秒钟)

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-24

## 操作须知

### 防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

标记	在手表正面或后盖上	在日常使用环境下的加强防水			
		没有 BAR 标记	5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
日常使用例	洗手、下雨	可	可	可	可
	接触水的工作、游泳	不可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

OPUM-E

Ck-25

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中佩戴这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
  - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
  - 请避免在浴室里戴着手表。
  - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高湿的环境中佩戴手表。
  - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈 (约每两年或三年一次)。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳、洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

Ck-26

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤热和极度的温度变化 (如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪) 会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送至您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

### 表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理 (有偿服务) 或更换表带 (有偿服务)。

Ck-27

## 温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

## 冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

## 磁力

- 指针及混合式 (指针-数字) 手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置 (扬声器、磁项链、手机等) 附近时，计时可能会被这种磁力减速、加速或停止，导致指示时间的不准。

Ck-28

- 应避免受到非常强的磁场 (从医疗设备等发出的) 的影响，因为非常强的磁场会使手表发生故障，并损坏电子零件。

## 静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

## 化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

## 保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

Ck-29

**树脂部件**

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的摩擦、撞击等）引起的摩擦会使漆涂层褪色。
- 如果表带有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

Ck-30

**防细菌及防气味表带**

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

**液晶显示屏**

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-32

**手表保护不周时的危险****生锈**

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
  - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

**过早变旧**

- 不擦去树脂表带或刻度上的汗水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

**皮肤发炎**

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要  
保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向  
皮肤专家咨询。

Ck-34

**原装电池**

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

**电池电力不足**

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能导致故障。请尽快更换电池。

Ck-36

**皮革表带**

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干。保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。  
注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色沾染或褪色。

**金属部件**

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

Ck-31

**用户维护保养****手表的保护**

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现类似污渍一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

Ck-33

**电池的更换**

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

Ck-35

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.  
6-2, Hon-machi 1-chome  
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan