

使用手册 3434

CASIO®

关于本说明书

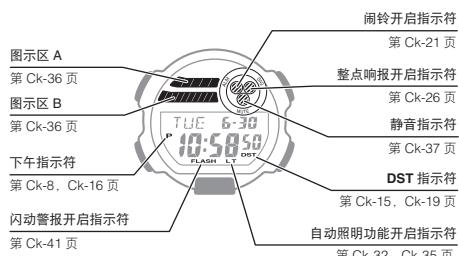


- 根据手表的型号，显示屏上的文字显示有白底黑字及黑底白字两种。本用户说明书中的所有示范画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。



Ck-1

指示符



Ck-2

目录

指示符	Ck-2
部位说明	Ck-6
计时模式	Ck-8
世界时间模式	Ck-18
闹铃模式	Ck-21
倒数计时器模式	Ck-27
秒表模式	Ck-30
照明	Ck-32
参考资料	Ck-36
规格	Ck-44

Ck-3

操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

如何为计时模式选换标准时间及夏令时间	Ck-15
如何查阅各城市的时间	Ck-18
如何为各城市选换标准时间及夏令时间	Ck-19
如何将世界时间城市设定为本地城市	Ck-20
如何设定闹铃时间	Ck-22
如何测试闹铃	Ck-24
如何开启及解除闹铃	Ck-25
如何开启及解除整点响报	Ck-26
如何设定倒数计时器	Ck-28
如何使用倒数计时器	Ck-29
如何使用秒表测量时间	Ck-31

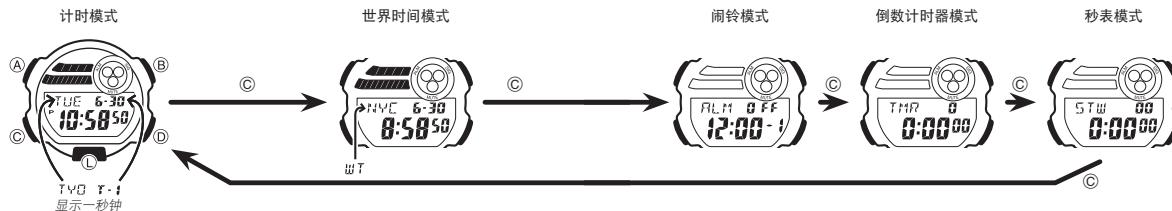
Ck-4

如何点亮照明	Ck-33
如何指定照明持续时间	Ck-33
如何开启或解除自动照明功能	Ck-35
如何开启及解除按钮操作音	Ck-38
如何开启或解除闪动警报	Ck-41

Ck-5

部位说明

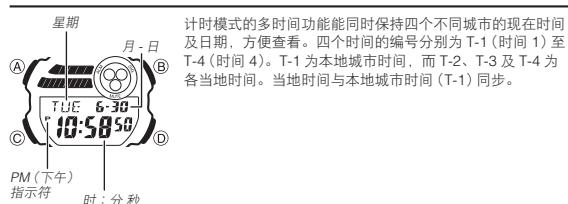
- 按 (C) 键可选换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 (L) 键可点亮照明。



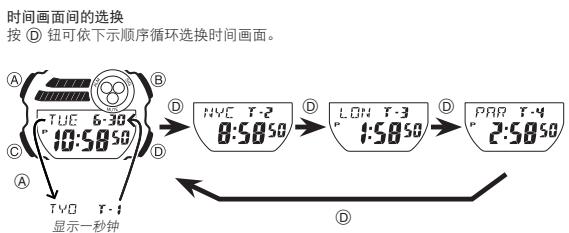
Ck-6

Ck-7

计时模式



计时模式的多时间功能能同时保持四个不同城市的现在时间及日期，方便查看。四个时间的编号分别为 T-1 (时间 1) 至 T-4 (时间 4)。T-1 为本地城市时间，而 T-2、T-3 及 T-4 为各当地时间。当地时间与本地城市时间 (T-1) 同步。



Ck-8

Ck-9

使用手册 3434

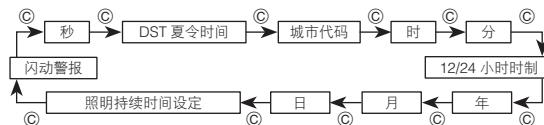
CASIO®

- 本地城市时间 (T-1) 画面显示时，按 **A** 键将显示目前所选本地城市的星期 / 月 - 日及 T-1 指示符约一秒钟。
- 您只能改变本地城市的时间 (T-1)。
- 对于当地时间 (T-2, T-3, T-4)，您只能改变城市代码及 DST 夏令时间设定。

时间画面的切换

- 在计时模式 (第 Ck-6 页) 中，按住 **D** 键约三秒钟可依 T-1 至 T-4 的顺序循环切换时间画面。
- 按任意按钮将显示本地城市时间 (T-1) 画面。

Ck-10



4. 选择了要变更的设定项目后 (闪动)，使用 **B** 键及 **C** 键如下所述进行变更。

如何改变本地城市的时间及日期

- 用 **D** 键显示本地城市时间 (T-1) 画面。
- 在计时模式中，按住 **A** 键直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 **C** 键依照下示顺序选换要设定的项目 (闪动)。



Ck-11

画面显示	目的：	操作：
50	将秒数复位至 00。	按 D 键。
0 FF <small>DST</small>	交替选换夏令时间 (B A) 及标准时间 (B FF)。	使用 B (+) 键及 B (-) 键。
TUE	改变城市代码。	使用 D (东) 键及 D (西) 键。
10:58	选换时数或分钟。	使用 D (+) 键及 D (-) 键。
12H	选换 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	按 D 键。
20 15	选换年数。	使用 D (+) 键及 D (-) 键。
6-30	选换月数或日数。	使用 D (+) 键及 D (-) 键。
L.T 1	选换 1.5 秒 (f) 及 3 秒 (3)。	按 D 键。
FL 0 0 <small>FLASH</small>	开启 (B A) 或解除 (B FF) 闪动警报。	按 D 键。

Ck-12

Ck-13

- 有关 DST 夏令时间设定的详情，请参阅第 Ck-14 页上的“夏令时间 (DST)”一节。
- 有关闪动警报的说明请参阅“闪动警报”一节 (第 Ck-41 页)。
- 按 **A** 键退出设定画面。
- 星期会根据日期 (年、月及日) 自动显示。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 小时。注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何为计时模式选换标准时间及夏令时间

- 用 **D** 键显示本地城市时间 (T-1) 画面。
- 按住 **A** 键直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 **C** 键显示 DST 夏令时间设定画面。
- 按 **D** 键交替选换夏令时间 (**B** **A** 出现) 及标准时间 (**B** **FF** 出现)。
- 按 **A** 键退出设定画面。

DST 指示符

Ck-14

Ck-15

12/24 小时时制

- 选用 12 小时时制时，**P** (下午) 指示符会在时数的左侧出现，表示正午至下午 11:59 之间的时间。而在午夜至上午 11:59 之间，没有指示符在时数的左侧出现。
- 选用 24 小时时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示。此时，无指示符出现。
- 本表的所有其他模式都会采用在计时模式中所选择的 12 小时 / 24 小时时制。

如何改变当地时间的城市设定

- 当地时间城市可选择为本说明书末尾的表中的任意一个城市代码。
- 显示要改变其城市设定的当地时间，然后按住 **A** 键约一秒钟直到现在的城市代码开始闪动。
 - 用 **D** (东) 键及 **D** (西) 键选择所需的城市。
 - 按 **C** 键显示 DST 夏令时间设定画面。
 - 按 **D** 键选换夏令时间 (**B** **A** 出现) 及标准时间 (**B** **FF** 出现)。
 - 设定完毕后，按 **A** 键。

Ck-16

Ck-17

世界时间模式



- 本表的世界时间模式可显示世界 48 个城市 (31 个时区) 的现在时间。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 **C** 键进入该模式 (第 Ck-6 页)。
 - 如何查阅各城市的时间
在世界时间模式中，用 **D** (东) 键及 **D** (西) 键可选换城市代码 (时区)。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。
 - 若所选城市的时间不正确，请检查计时模式中的时间及时区设定，并做必要的变更。

如何为各城市选换标准时间及夏令时间

- 在世界时间模式中，使用 **D** 键及 **B** 键将您要改设其标准时间 / 夏令时间的城市代码 (时区) 显示在画面中。
- 按住 **A** 键约 1 秒钟交替选换夏令时间 (**DST** 出现) 及标准时间 (**DST** 消失)。



- 为某城市设定夏令时间后，在显示其城市代码时，**DST** 指示符会出现。
- 夏令时间 / 标准时间的设定只会对当前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
- 请注意，当 UTC 被选作城市代码时不能选换标准时间及夏令时间。

Ck-18

Ck-19

使用手册 3434

CASIO.

如何将世界时间城市设定为本地城市

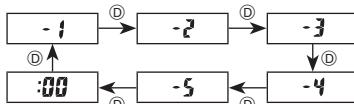
- 在世界时间模式中，用④钮及⑤钮显示要设定为新的本地城市的城市。
- 同时按⑥钮及⑦钮。
- 您在第1步选择的世界时间城市成为新的本地城市。

Ck-20

如何设定闹铃时间



- 在闹铃模式中，使用④钮选换要设定的闹铃的编号，直至其闹铃画面出现为止。



- 选择了要设定的闹铃后，按住④钮直至闹铃时间的时数在画面中闪动。此表示现已进入设定画面。

- 此时该闹铃自动开启为一次鸣响闹铃。

闹铃模式



本表共有五个闹铃。每个闹铃都可配置为每日闹铃或一次鸣响闹铃。

- 每日闹铃：每天到达预设时间时鸣响一次，然后便自动关闭。

本表还配备有整点响报，开启该功能后，本表会在每小时整点时发出2声鸣音。

- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按④钮进入该模式（第Ck-7页）。

- 闹铃根据本地城市的时间动作。

- 按④钮依照下示顺序选换设定项目（闪动）。



- 在某设定闪动时，按④钮及⑤钮如下所示更改设定值。

画面显示	目的：	操作：
12:00	更改时数及分数。	使用④(+)钮及⑤(-)钮。 • 使用12小时制时，必须正确设定时间的上午或下午(P指示符)。
1:00/0:00	选换一次鸣响闹铃及每日闹铃。	按④钮。 一次鸣响闹铃开启：1:00 每日闹铃开启：0:00

- 按④钮退出设定画面。

Ck-21

Ck-22

闹铃的动作

无论当前的模式为何，闹铃在到达预设的时间时会鸣响20秒钟。

- 闹铃及整点响报根据本地城市时间(T-1)动作。
- 闹铃开始鸣响后，按任何钮都可停止闹铃音。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住④钮可使闹铃鸣响。

如何开启及解除闹铃

- 在闹铃模式中，使用④钮选择一个闹铃。

- 按④钮循环选换闹铃设定，如下所示。



- 任一闹铃开启后，闹铃开启指示符会在所有模式中出现。
- 在闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪动。

Ck-23

Ck-24

Ck-25

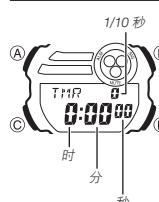
如何开启及解除整点响报



- 在闹铃模式中，按④钮选择整点响报。
- 按④钮交替开启或解除整点响报。

• 整点响报经开启后，整点响报开启指示符会在所有模式画面中出现。

倒数计时器模式



倒数计时器可在1秒钟至24小时的范围内进行设定。当倒数到达零时，闹铃会鸣响。

- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按④钮进入该模式（第Ck-7页）。

Ck-26

Ck-27

如何设定倒数计时器



- 在倒数计时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住④钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 若倒数开始时间不出现，请使用“如何使用倒数计时器”一节（第Ck-29页）中的操作步骤将其显示。
- 按④钮依照下示顺序选换设定项目（闪动）。



- 选择了要更改的设定（闪动）后，用④(+)钮及⑤(-)钮改变闪动的项目。

- 若要将倒数开始时间设为24小时，请设定0:00:00。

- 按④钮退出设定画面。

如何使用倒数计时器



- 在倒数计时器模式中，按④钮可以起动倒数计时器。

- 倒数结束时，闹铃鸣响十秒钟或直到您按任意钮停止闹铃音。

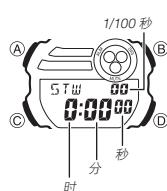
- 倒数计时正在进行时，按④钮可暂停倒数。再次按④钮又可恢复倒数。

- 要完全停止倒数计时时，首先暂停倒数（按④钮），然后再按④钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

Ck-28

Ck-29

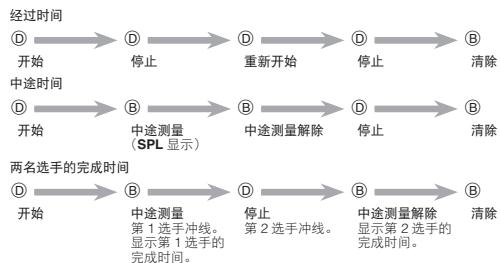
秒表模式



- 秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。
- 秒表的测时限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍会继续进行。
- 若当中途时间在画面中显示时退出秒表模式，中途时间会被清除而画面会返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 (C) 键进入该模式（第 Ck-7 页）。

Ck-30

如何使用秒表测量时间



Ck-31

照明



- 本表采用两个 LED (发光二极管) 为画面提供照明，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。
- 若要使用自动照明功能，必须事先开启该功能（自动照明功能开启指示符会在画面中出现）。
- 有关照明的重要资讯，请参阅“照明须知”（第 Ck-42 页）一节。

自动照明功能开启指示符

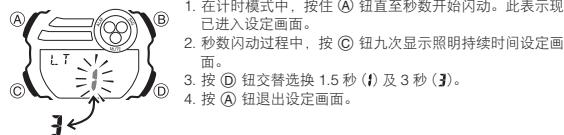
Ck-32

如何点亮照明

在任意模式中（设定画面显示时除外），按 (A) 键可点亮照明。

- 使用下述操作可将照明持续时间指定为 1.5 秒或 3 秒。按 (A) 键时，照明将按照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

如何指定照明持续时间



Ck-33

关于自动照明功能

自动照明功能开启后，在任意模式中，每當您如下所示转动手腕，照明便会自动点亮。

- 将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度便可点亮照明。
- 请将手表戴在手腕外侧。



Ck-34

警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您当前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的行为时，必须特别小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车或驾驶摩托车或其他机动车前，必须事先将手表的自动照明功能解除。这是因为自动照明功能有可能会突然或意外点亮照明，分散您的注意力，而有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 (D) 键约 3 秒钟可交替开启（自动照明功能开启指示符出现）或解除（自动照明功能开启指示符消失）自动照明功能。

- 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符会在所有模式画面中显示。
- 为了节省电量，自动照明功能会在开启约 6 小时后自动解除。

Ck-35

参考资料

本节讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的重要使用须知及注意事项。

图示区

本表共有名为 A 及 B 的两个图示区。



- 图示区 A：在计时模式及世界时间模式中，各段表示现在时间（以 10 秒钟为单位）。在倒数计时器模式及秒表模式中，各段表示正在进行的定时器测时（以 1/10 秒钟为单位）。

Ck-36

- 图示区 B：在计时模式及世界时间模式中，区段表示现在时间（以 1 秒钟为单位）。在倒数计时器模式及秒表模式中，区段表示正在进行的计时（以 1 秒钟为单位）。

按钮操作音

静音指示符

每当您按手表上的按钮之一时按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数闹铃也将正常鸣响。

选换

在各模式及设定画面中，使用 (B) 键及 (D) 键可在画面中选换数据。通常在选换数据时，分别按住此二键可高速选换。

初始画面

每当进入世界时间或闹铃模式时，上次退出该模式时在画面中显示的数据会首先出现。

计时

- 在将秒数复位至 00 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分钟值亦会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分钟值则保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换本表的电池之后以外，无需再次调整。

如何开启及解除按钮操作音

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 (C) 键可交替开启（静音指示符不显示）或解除（静音指示符显示）按钮操作音。

- 按住 (C) 键开启或解除按钮操作音还会使手表当前的模式改变。
- 当按钮操作音解除时，静音指示符会显示在所有模式中。

画面的自动返回

- 在闹铃模式中，若您不进行任何操作经过 2 至 3 分钟，手表将自动返回计时模式。
- 当某数位在画面中闪动时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动退出设定画面。

Ck-38

Ck-37

Ck-39

世界时间

- 世界时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 所有世界时间模式中的时间都是使用 UTC 时差，从计时模式中本地城市的现在时间计算而来。
- UTC 时差是指，基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- “UTC”是“Coordinated Universal Time (协调世界时)”的缩写。它是世界通用的科学计时标准。该时间使用原子（铯）时钟精心保持计时，计时精度在微秒之内。UTC 通过添减闰秒保持与地球自转的同步。

Ck-40

照明须知

- 本表的照明经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 在闪动警报关闭的状态下，闹铃开始鸣响时照明自动熄灭。在闪动警报开启的状态下，照明将与闹铃一起闪动。
- 经常使用照明会很快耗尽电池。

自动照明功能须知

- 请避免将本表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明在不需要的时候点亮，缩短电池的寿命。若您要将手表戴在手腕的内侧，请将自动照明功能解除。

超过过高 15 度

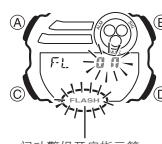


- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能不会点亮。
必须保持您手臂的背面与地面平行。
- 即使您保持姿势使手表继续面向您，照明也会在预设照明持续时间结束后熄灭（请参阅“如何指定照明持续时间”一节（第 Ck-33 页））。

Ck-42

Ck-41

闪动警报



闪动警报开启指示符

闪动警报开启后，闹铃、整点响报及倒数闹铃功能动作时，照明会闪动。

- 如要开启或解除闪动警报，在计时模式中，按住 ④ 键直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 ⑥ 键十次显示闪动警报设定画面。
- 按 ⑤ 键交替开启或解除闪动警报。
- 闪动警报功能开启后，闪动警报开启指示符将出现在所有模式画面上。
- 按 ④ 键退出设定画面。

- 静电及磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若自动照明没有点亮，请试将本表转回原位（与地面平行），然后再次面向您转动。若照明仍无法点亮，请将手臂放回您身体的侧边，然后再次提起手臂进行尝试。
- 在某些情况下，将表面转向您后要等候约 1 秒钟照明才会点亮。此属正常现象，并非表示自动照明功能发生了故障。
- 在前后摇动手表时，您可能会留意到有很轻微的响音从手表中发出。这是由自动照明功能的机械动作所致，并非表示手表出现了问题。

秒表模式

测时单位：1/100 秒
测时限度：23 小时 59 分 59.99 秒
测时功能：经过时间、中途时间及两名选手的完成时间
照明：LED (发光二极管)；照明持续时间可选
其他：按钮操作音开启 / 解除；自动照明功能；闪动警报功能

电池：1 个锂电池 (型号：CR2016)
CR2016 型电池可供电约 3 年；假设闹铃每日鸣响 20 秒（闪动警报功能开启），照明每日点亮 1.5 秒

Ck-43

Ck-43

规格

常温下的精确度：每月 ± 15 秒

计时模式：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时时制

日历：2009 年至 2099 年的全自动日历

其他：多时间功能（一个本地城市时间及三个当地时间）；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时

世界时间模式：48 个城市（31 个时区）及协调世界时 UTC

其他：标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）；本地城市 / 世界时间城市交换

闹铃模式：5 个闹铃（一次鸣响闹铃或每日闹铃），整点响报

倒数计时器模式

测时单位：1/10 秒

输入范围：1 秒钟至 24 小时（以 1 秒钟、1 分钟及 1 小时为单位）

Ck-44

Ck-45

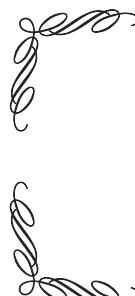
秒表模式

测时单位：1/100 秒
测时限度：23 小时 59 分 59.99 秒
测时功能：经过时间、中途时间及两名选手的完成时间

照明：LED (发光二极管)；照明持续时间可选

其他：按钮操作音开启 / 解除；自动照明功能；闪动警报功能

电池：1 个锂电池 (型号：CR2016)
CR2016 型电池可供电约 3 年；假设闹铃每日鸣响 20 秒（闪动警报功能开启），照明每日点亮 1.5 秒



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-7
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-6
MEX	Mexico City	-5
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-3
YTT	St. John's	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW*	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+11
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

* As of December 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.
• This table shows the city codes of this watch.

L-2

L-3

使用手册 3434

CASIO®

- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.