

# 使用手册 3407

感谢您选购 CASIO 手表。

Bluetooth® 是美国 Bluetooth SIG, Inc. 公司的注册商标或商标。

Ck-1

## 手机链接功能

本产品配备能与内置 Bluetooth® 4.0 (本说明书中称为“Bluetooth”) 的手机及其他装置通信的功能。当手机接收到呼叫及 / 或邮件时, 本产品发出警报音、进行振动并显示警报画面。(手机链接功能)

- 本产品在很多国家及地区都符合无线电法或已取得该法律的批准。在不符合同相应无线电法律的地方或未取得无线电法律批准的地方使用本产品, 可能会受到当地法律的制裁。有关详情请参阅另一册“产品符合无线电法或已取得批准的国家及地区列表”。
- 在飞机上使用本产品受相应各国法律的限制。使用本产品等的装置必须听从飞机乘务员的指示。
- 有关手机链接的操作步骤及 Q&A 问答的详情请访问下示网站。  
CASIO 网站: <http://world.g-shock.com/ble/guide/>

Ck-2

- ◆ **定时器** ..... 第 Ck-38 页  
定时器从预设的开始时间倒数, 倒数到零时手表鸣音或振动。

Ck-4

- 如何设定夏令时间 (DST) ..... Ck-26
- 闹铃与整点响报** ..... Ck-28
  - 如何进入闹铃模式 ..... Ck-28
  - 如何改变闹铃设定 ..... Ck-30
  - 如何停止鸣音 / 振动警报的动作 ..... Ck-34
  - 如何测试闹铃 ..... Ck-34
- 秒表** ..... Ck-35
  - 如何进入秒表模式 ..... Ck-35
  - 如何使用秒表测时 ..... Ck-36
- 定时器** ..... Ck-38
  - 如何进入定时器模式 ..... Ck-38
  - 如何设定定时器的开始时间 ..... Ck-39
  - 如何进行倒计时 ..... Ck-40
  - 如何停止鸣音 / 振动警报的动作 ..... Ck-41

Ck-6

## 关于本用户手册

### 画面的种类

手表画面有白底黑字及黑底白字两种, 依手表的型号而不同。本说明书中的所有示观插图以白底黑字表示。

- 请注意, 手表的画面风格是固定的。不能改变手表的风格。



Ck-8

## 特长

本表具备下列特长及功能。

- ◆ **与手机通信** ..... 访问 CASIO 网站  
与有蓝牙功能的手机连接并互换数据。  
有关详细说明请访问 CASIO 网站的“手机链接 (Mobile Link) 功能用户手册”主页。
- ◆ **世界时间** ..... 第 Ck-24 页  
随时查看全球 100 个城市的现在时间。
- ◆ **闹铃** ..... 第 Ck-28 页  
预设闹铃时间到达时, 本表能发出鸣音或振动。
- ◆ **秒表** ..... 第 Ck-35 页  
秒表能以 1/100 为单位测量经过时间, 测时限度是 24 小时。

Ck-3

## 目录

- 特长 ..... Ck-3
- 关于本用户手册 ..... Ck-8
  - 画面的种类 ..... Ck-8
  - 点击操作 ..... Ck-9
  - 按钮名与画面指示符 ..... Ck-10
  - 画面指示符 ..... Ck-12
- 模式的使用 ..... Ck-14
  - 模式总览 ..... Ck-16
- 时间设定的调整 ..... Ck-18
  - 时间及日期的手动设定 ..... Ck-19
- 世界时间 ..... Ck-24
  - 如何查看其他时区的时间 ..... Ck-24

Ck-5

- 设置 ..... Ck-42
  - 选项设定的配置 ..... Ck-43
- 按钮操作音 ..... Ck-51
  - 如何开启或解除按钮操作音 ..... Ck-51
- 照明 ..... Ck-54
  - 如何点亮照明 ..... Ck-54
  - 如何指定照明持续时间 ..... Ck-55
- 电池电力不足指示 ..... Ck-57
- 示范模式 ..... Ck-59
- 规格 ..... Ck-60

Ck-7

## 点击操作

本说明书中的“点击”一词是指用手指点触手表显示屏的中心。

- 例如: 点击两次可停止手表闹铃正在发出的鸣音或振动警报。

- 如何点击:  
用手指尖轻点手表的显示屏两次。(双点)

### 重要!

- 只有当点击指示符在手表画面上闪动时才能使用点击功能。
- 要停止正在进行的手机呼入鸣音 / 振动警报, 以及停止闹铃或到时警报等可以使用点击功能的状态出现时, 点击指示符自动闪动。

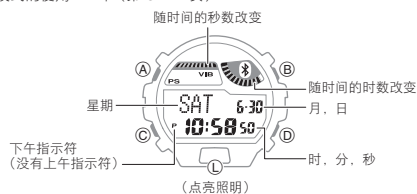


Ck-9

## 按钮名与画面指示符

在本表上的操作使用按钮 (A) 至 (D)，以及 (L) 钮。下图介绍各按钮与画面指示符的位置和含义。

请参阅“模式的使用”一节（第 Ck-14 页）。

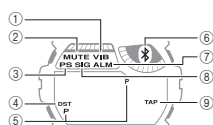


Ck-10

## 注

- 上示名称在本用户手册中用于说明按钮操作。
- 请注意，本用户手册中的插图只能用作参考。实际的手表画面可能会与插图中的有所不同。

## 画面指示符



编号	名称	含义	更多资讯
①	振动指示符	闹铃/定时器的振动警报功能有效。	Ck-50
②	MUTE 指示符	按钮操作音无效。	Ck-52
③	节电指示符	节电功能会限制手机链接功能。	CASIO 网站*
④	DST 指示符	夏令时间有效(时间前进一个小时)。	Ck-26

Ck-12

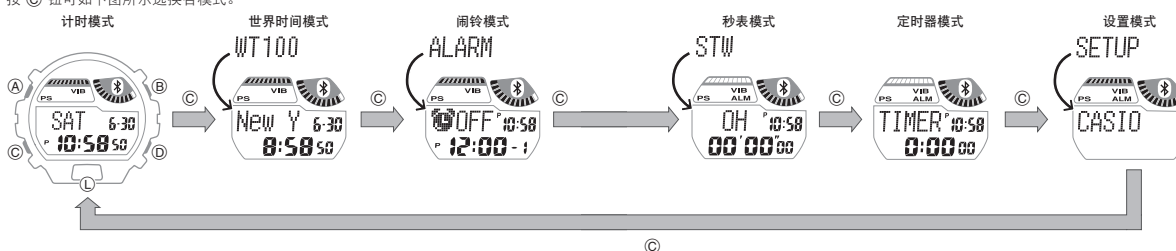
编号	名称	含义	更多资讯
⑤	PM 指示符	在 12 小时制状态下指示下午的时间。	Ck-10
⑥	蓝牙 (Bluetooth) 图标	手机链接功能有效。	CASIO 网站*
⑦	闹铃指示符	闹铃已开启。	Ck-32
⑧	整点响报指示符	整点响报已开启。	Ck-32
⑨	点击指示符 (闪烁)	双点操作有效。	Ck-9

\* 访问 CASIO 网站的“手机链接 (Mobile Link) 功能用户手册”主页。

Ck-11

## 模式的使用

按 (C) 钮可如下图所示选择各模式。



Ck-14

Ck-15

## 模式总览

模式	作用	更多资讯
计时模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 现在时间画面</li> <li>• 时间、日期、夏令时间设定；12/24 小时显示切换</li> <li>• 手动时间调整</li> </ul>	Ck-14 Ck-18
世界时间模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全球 100 个城市 (35 个时区) 的现在时间</li> </ul>	Ck-24
闹铃模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 闹铃时间与开启/解除设定</li> <li>• 整点响报开启/解除</li> </ul>	Ck-28
秒表模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 经过时间的测量</li> </ul>	Ck-35
定时器模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 开始时间设定；倒数</li> </ul>	Ck-38
设置模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 用于从手机配置闹铃的持续时间、方式及其他设定</li> <li>• 闹铃/定时器的警报方式设定</li> </ul>	Ck-42

Ck-16

Ck-17

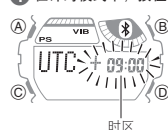
## 时间设定的调整

当手机链接功能有效时，手表的时间和日期设定自动调整到与手机一致。当手机链接功能无效时，只能手动调整时间和日期。

## 时间及日期手动设定

### ◆ 如何设定时间及日期

① 在计时模式中，按住 (A) 钮约两秒钟直到时区设定画面出现。



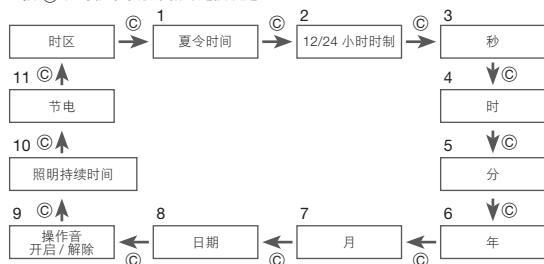
手表画面上出现 [SET Hold]，然后时区设定画面出现。

时区

Ck-18

Ck-19

- 2 用 **ⓐ** 钮选择要改变其设定的项目。  
按 **ⓐ** 钮可依下顺序循环选择设定。



Ck-20

Ck-21

- 3 用 **ⓑ** 钮及 **Ⓓ** 钮如下所述改变所选设定。

画面	设定	操作
UTC + 09:00	您使用本表所在城市的时区	用 <b>ⓑ</b> 钮及 <b>Ⓓ</b> 钮。
ON	夏令时间开启/解除	按 <b>Ⓓ</b> 钮。
12H	12 小时 (12H) / 24 小时 (24H) 时制切换	按 <b>Ⓓ</b> 钮。
50	秒数的 00 复位 * 从 30 至 59 秒复位时, 分数加 1。	按 <b>Ⓓ</b> 钮。
10:58	时与分设定	用 <b>ⓑ</b> 钮及 <b>Ⓓ</b> 钮。
2012 6:30	年, 月, 日设定	用 <b>ⓑ</b> 钮及 <b>Ⓓ</b> 钮。

Ck-22

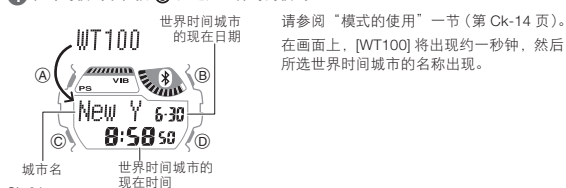
Ck-23

## 世界时间

世界时间模式可显示全球 100 个城市 (35 个时区) 的现在时间。

### 如何查看其他时区的时间

- 1 在计时模式中, 按 **ⓐ** 钮进入世界时间模式。

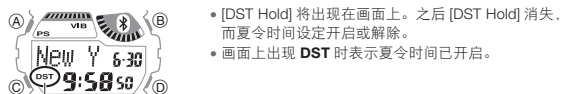


Ck-24

Ck-25

### 如何设定夏令时间 (DST)

- 2 在世界时间模式中, 按住 **ⓐ** 钮两秒钟。



DST 指示符

重要!

即使手机链接功能有效, 世界时间的夏令时间 (DST) 也需要手动开启或解除。

Ck-26

Ck-27

## 闹铃与整点响报

有五个不同的闹铃可以设定。当计时模式中的时间到达任何一个闹铃时间时, 手表将发出闹铃音或振动约 10 秒钟。

整点响报使手表在每小时的整点发出鸣音或振动。

请参阅“f. 闹铃/定时器的警报方式”(第 Ck-50 页)。

### 如何进入闹铃模式

- 3 在计时模式中, 按 **ⓐ** 钮两次进入闹铃模式。

请参阅“模式的使用”一节(第 Ck-14 页)。

[ALARM] 将在画面上出现约一秒钟。之后, 闹铃设定画面(闹铃 1 至闹铃 5, 或整点响报)出现。

Ck-28

Ck-29

注

- 上图中的数字表示要按 **ⓐ** 钮多少次才能显示各设定。
- 省电功能通过限制手机链接功能来节省电源。
- 有关详细说明请访问 CASIO 网站的“手机链接 (Mobile Link) 功能用户手册”主页。

注

请参阅“City Name List”(本说明书的末尾), 确定您使用手表所在的时区和城市名。

- 夏令时间, 或有些国家称为日光节约时间 (DST), 是指在夏季将时间从标准时间调快一个小时。请注意, 实施夏令时间的期间与地区依国家而不同。有些国家或地区可能不使用夏令时间。
- 启用夏令时间后, 画面上出现 DST 指示符, 时间前进一个小时。
- 手表的全自动日历自动根据长短月及闰年调整日期。

- 4 完成所有设定后, 按 **ⓐ** 钮返回计时模式。

注

在世界时间模式中, 如果您不进行任何操作经过约两至三分钟, 手表将自动返回计时模式。

- 2 用 **ⓑ** 钮及 **Ⓓ** 钮交换世界时间模式的城市名。

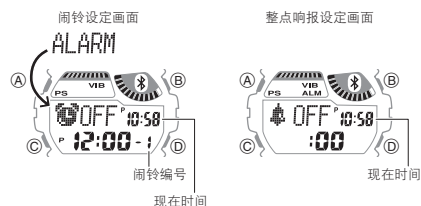
请参阅“City Name List”(本说明书的末尾)。

- 选择城市名可显示该城市的现在时间。
- 按住其中一钮可高速选择。
- 要显示 UTC 城市名 (UTC 时差为 0) 时, 请同时按 **ⓑ** 钮及 **Ⓓ** 钮。
- 按 **ⓐ** 钮将使所选城市名从名称的开头滚动过画面。

- 3 要返回计时模式时, 请按 **ⓐ** 钮五次。

注

- 夏令时间, 或有些国家称为日光节约时间 (DST), 是指在夏季将时间从标准时间调快一个小时。请注意, 实施夏令时间的期间与地区依国家而不同。有些国家或地区可能不使用夏令时间。
- 启用夏令时间后, 画面上出现 DST 指示符, 时间前进一个小时。
- UTC 世界时区的夏令时间设定不能改变。
- 夏令时间设定仅作用于当前所选时区。对一个时区进行的设定不影响任何其他时区。

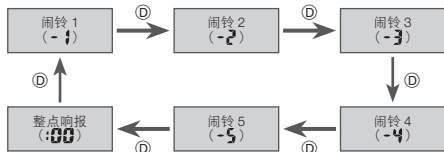


注

在闹铃模式中, 如果您不进行任何操作经过约两至三分钟, 手表将自动返回计时模式。

## 如何改变闹铃设定

1 在闹铃模式中，用 **D** 钮选择要改变其设定的闹铃。



Ck-30

2 用 **B** 选择闹铃的种类或开启/解除整点响报。

闹铃的种类

**OFF** : 闹铃不鸣响。

**1 TIME** : 闹铃仅在预设时间鸣响一次，之后不再鸣响。

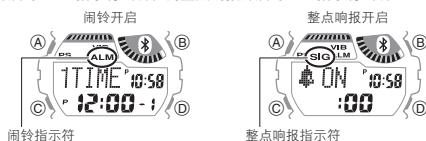
**DAILY** : 闹铃每天都在预设时间鸣响。

整点响报

**OFF** : 整点响报不鸣响。

**ON** : 整点响报在每小时的整点鸣响。

闹铃开启时 ALM 指示符出现，而整点响报开启时 SIG 指示符出现。



闹铃指示符

整点响报指示符

Ck-32

3 要改变闹铃时间设定时，请按住 **A** 钮约两秒钟直到闹铃时间的时数开始闪动。



[SET Hold] 将出现在画面上。之后 [SET Hold] 消失，而时数闪动。

4 按 **C** 钮将使闪动在时数与分数之间移动。

闪动的数字表示被选择。

5 用 **B** 钮及 **D** 钮改变闪动的设定，设置时数和分数。

- 按住其中一钮可高速选择设定。

- 如果您使用 12 小时制，则在正午与晚上 11:59 之间 [PM] 指示符出现。

Ck-31

6 完成所有设定后，按 **A** 钮退出设定画面。

7 要返回计时模式时，请按 **C** 钮四次。

## 如何停止鸣音 / 振动警报的动作

● 双手表画面的中央或按手表的任意一个按钮都可停止鸣音 / 振动警报的动作。

## 如何测试闹铃

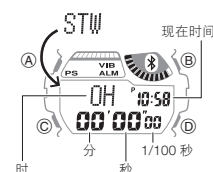
● 在闹铃模式中，按住 **D** 钮可使手表的鸣音 / 振动警报动作。

Ck-34

## 秒表

秒表用于以 1/100 秒为单位测量经过时间，测时限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。当到达测时限度时，经过时间自动返回零并从零开始继续测时。

## 如何进入秒表模式



● 在计时模式中，按 **C** 钮三次进入秒表模式。请参阅“模式的使用”一节（第 Ck-14 页）。[STW] 将在画面上出现约一秒钟，然后秒表画面出现。

## 如何使用秒表测时

● 下面介绍秒表的按钮操作。

● 经过时间 / 累积时间



● 中途时间（暂停的经过时间测量值）



在测时进行过程中，按 **B** 钮可显示中途时间（有 [SPLIT] 闪动），但经过时间的测量在内部继续进行。

Ck-36

注

- 经过时间的测量一旦开始，直到您按 **D** 钮将其停止为止将持续进行，即使手表进入了另一个模式或秒表到达了经过时间的测量限度测时也不会停止。
- 当中途时间显示在画面上时，如果您进入其他模式，则中途时间画面将被清除。

Ck-37

## 定时器

定时器的开始时间以一分钟为单位设定，最长设定 24 小时。当定时器倒数结束时，手表将鸣音或振动约 10 秒钟。

请参阅“f. 闹铃 / 定时器的警报方式”（第 Ck-50 页）。

## 如何进入定时器模式



● 在计时模式中，按 **C** 钮四次进入定时器模式。请参阅“模式的使用”一节（第 Ck-14 页）。

Ck-38

## 如何设定定时器的开始时间

1 在定时器模式中，按住 **A** 钮约两秒钟。



[SET Hold] 将出现在画面上。之后 [SET Hold] 消失，而时数闪动。

注

- 如果定时器正在进行倒计时时，则在执行上述操作之前，请按 **D** 钮将其停止，然后按 **B** 钮将定时器复位为开始时间。
- 如果定时器的倒计时时处于暂停状态，则在执行上述操作之前，请按 **B** 钮将定时器复位为其开始时间。

2 按 **C** 钮在时数或分数之间移动闪动。

闪动的数字表示被选择。

Ck-39

- 3 用 **B** 钮及 **D** 钮改变时数和分数设定。
  - 按住其中一钮可高速切换设定。
  - 要将开始时间指定为 24 小时时，请将定时器设定为 0:00。

4 完成所有设定后，按 **A** 钮退出设定画面。

### 如何进行倒数计时

下面介绍倒数的按钮操作。



注

- 当倒数结束时手表进行鸣音 / 振动警报动作约 10 秒钟，而显示屏返回开始倒数之前的画面。

Ck-40

Ck-41

## 设置

设置模式用于检查手机链接信息，以及配置各种选项设定。有关手机链接的资讯，请访问 CASIO 网站上的“手机链接 (Mobile Link) 功能用户手册”主页。

- 定时器倒数进行过程中，即使退出定时器模式，倒数仍将继续进行，倒数结束时手表进行鸣音 / 振动警报动作。

### 如何停止鸣音 / 振动警报的动作

- 双点手表画面的中央或按手表的任意一个按钮都可停止鸣音 / 振动警报的动作。

### 选项设定的配置

下列项目可以作为选项设定进行配置。

项目	说明
报警持续时间设定	指定收到呼叫、邮件等时的报警持续时间。
从手机传过来的通知 动漫显示的开启 / 解除设定	开启或解除收到呼叫时的动漫显示。
报警方式的设定	指定收到呼叫、邮件等进行鸣音及 / 或振动。
闹铃 / 定时器	报警方式的设定

Ck-42

Ck-43

- 1 在计时模式中，按 **C** 钮五次进入设置模式。

请参阅“模式的使用”一节 (第 Ck-14 页)。  
[SETUP] 将在画面上出现约一秒钟，然后手机链接信息画面出现。

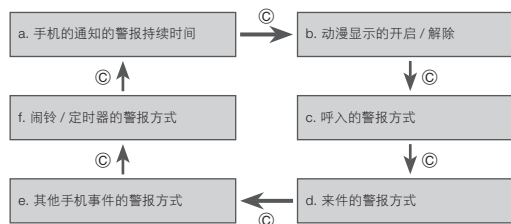
注

在设置模式中，如果您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

- 2 在设置模式中，按住 **A** 钮约两秒钟。

[SET Hold] 将出现在画面上。之后，[SET Hold] 消失，而用于设定手机的报警持续时间画面出现。

- 3 按 **C** 钮可循环选择下示设定。



Ck-44

Ck-45

- 4 配置上述各项的选项设定。

有关详情请参阅下述“◆ 选项设定的配置”一节。

- 5 完成所有设定后，按 **A** 钮退出设定画面。

按 **A** 钮可从任意一个选项设定画面退出设定画面。

- 6 要返回计时模式时，请按 **C** 钮。

### ◆ 选项设定的配置

- a. 手机的报警持续时间

振动种类

- 按 **D** 钮选择报警的持续时间 (2 秒, 3 秒, 4 秒)。
- 需要时，您也可以使用此设定画面来改变振动的类型。按 **B** 钮选择振动类型 (A, b, C)。

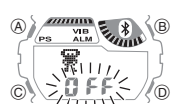
注

闹铃和定时器的振动类型是固定的，不能改变。

Ck-46

Ck-47

- b. 动漫显示的开启 / 解除



- 按 **D** 钮可开启或解除动漫显示。

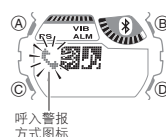
注

手机呼入之外的警报不显示动漫。

- c. 呼入的报警方式

- d. 来件的报警方式

- e. 其他手机事件的报警方式



呼入报警方式图标

- 用 **D** 钮选择报警方式。

: 振动警报

: 鸣音警报

: 振动及鸣音警报

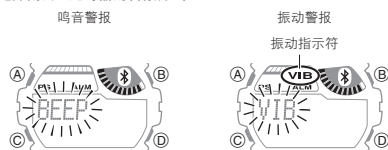
无图标 : 鸣音或振动警报都没有  
呼入图标、呼叫人的姓名及其他信息出现在画面上。

Ck-48

Ck-49

## f. 闹铃 / 定时器的警报方式

- 用 **(D)** 钮选择闹铃 / 定时器的警报方式。



**BEEP** : 鸣音警报  
**VIB** : 振动警报

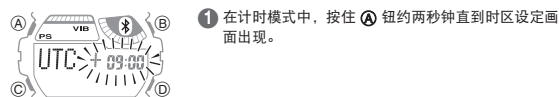
Ck-50

Ck-51

## 按钮操作音

使用下述操作可开启或解除按按钮时手表发出的鸣音。

### 如何开启或解除按钮操作音

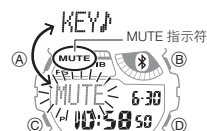


- 1 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约两秒钟直到时区设定画面出现。



- 2 按 **(C)** 钮九次显示按钮操作音设定画面。

请参阅“时间及日期的手动设定”一节（第 Ck-19 页）。  
画面显示 [KEY] 或 [MUTE]。



- 3 按 **(D)** 钮在 [KEY] (开启) 与 [MUTE] (解除) 之间切换设定。

当 [MUTE] (解除) 被选择时，画面上出现 MUTE 指示符，表示按钮操作音不鸣响。

- 4 要返回计时模式时，请按 **(A)** 钮。

### 注

上述操作只对按钮操作音起作用。闹铃、整点响报及到时闹铃不受影响。

Ck-52

Ck-53

## 照明

使用下述操作可点亮照明，使画面在黑暗中明亮易观。

### 如何点亮照明

- 按 **(D)** 钮可点亮照明。

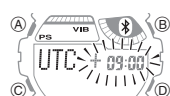
### 注

闹铃警报、呼入警报或任何其他警报开始动作时，点亮的照明将自动熄灭。

### ◆ 照明使用须知

经常使用照明会缩短电池的寿命。

### 如何指定照明持续时间



- 1 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约两秒钟直到时区设定画面出现。



- 2 按 **(C)** 钮 10 次显示照明持续时间设定画面。

请参阅“时间及日期的手动设定”一节（第 Ck-19 页）。  
画面将显示 [LT1] 或 [LT3]。

Ck-54

Ck-55

- 3 按 **(D)** 钮在 [LT1] (1.5 秒) 与 [LT3] (3 秒) 之间切换照明持续时间。

- 4 要返回计时模式时，请按 **(A)** 钮。

## 电池电力不足指示

当电池的电力下降到一定水平以下时，电池电力不足指示符将出现在画面上。当电池电力不足指示符出现时，有些功能将受到限制。如果电池电力不足指示符一直显示在画面上，则请尽快更换电池。

### 注

有关电池寿命的指标及可使用的电池种类的说明，请参阅产品规格。  
请参阅“规格”一节（第 Ck-60 页）。

Ck-56

Ck-57

下面介绍电池电力不足指示符的出现对手表动作的影响。

### 电池电力不足指示符



- 手表进入计时模式。
- 蓝牙连接解除，手机链接无效。
- 照明不能点亮。
- 警报音和振动不动作。
- 双点操作失效。

### 注

短时间内反复使用手机链接功能、照明、鸣音 / 振动警报或其他功能会使电池的电压下降片刻。这将使电池电力不足指示符暂时出现，并限制手表的一些功能。

## 示范模式

示范模式可用于自动切换其各种显示模式。

- 要进入示范模式时，请按住 **(C)** 钮约三秒钟。
- 要退出示范模式时，请按任意钮。

Ck-58

Ck-59

## 规格

常温下的精确度 : 每月 ±15 秒以内

基本功能 : 时, 分, 秒; 上午/下午 (P); 12/24 小时制; 月, 日, 星期;  
全自动日历 (2000 年至 2099 年); 夏令时间设定

世界时间 : 100 个城市 (35 个时区) 的现在时间 + UTC (协调世界时) 时间显示; 夏令时间设定

闹铃与整点响报 : 闹铃  
每日闹铃或一次鸣响闹铃: 5 个  
设定单位: 时, 分  
鸣音或振动警报: 10 秒钟  
整点响报  
每小时整点时鸣音或振动

Ck-60

秒表 : 测量单位: 1/100 秒  
测量限度: 23:59'59.99" (24 小时)  
测量功能: 经过时间, 累积时间, 中途时间

倒数定时器 : 倒数单位: 1 秒  
倒数限度: 24 小时  
设定单位: 1 分钟  
到时警报: 10 秒钟的鸣音或振动

Ck-61

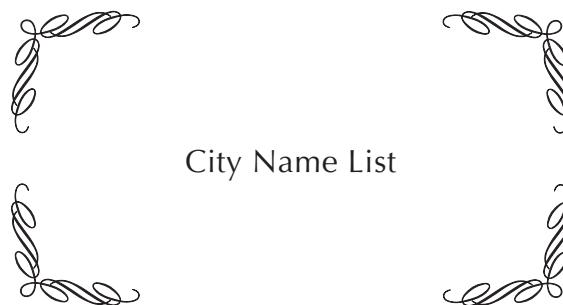
手机链接功能 : 时间校正  
自动校正 / 手动校正  
警报  
收到呼叫、邮件等时发出鸣音及 / 或振动警报。  
手机探测器  
手表发出手机警报音。  
数据通信规格  
Bluetooth® v4.0 (Bluetooth® low energy technology 兼容)  
数据速率: 1 Mbps  
传输输出: 0 dBm (1 mW)  
通信范围: 最大 2 米 (依环境而不同)  
加密: 128 比特 AES

其他 : 电池电力不足警报; 自动返回计时模式; 省电功能; 振动警报; 点击功能; 高亮度 LED 照明; 照明持续时间可选; 操作音开启 / 解除

电池 : 一个锂电池 (型号: CR2032)

大约电池寿命 : 2 年  
使用条件  
• 手机链接操作: 12 小时 / 日  
• 呼入警报: 3 次 (鸣音及振动 2 秒钟) / 日  
• 收到邮件, 其他警报: 10 次 (仅鸣音 2 秒钟) / 日  
• 照明: 一次 (1.5 秒) / 日  
• 闹铃: 一次 (仅鸣音 10 秒钟) / 日  
更加频繁地操作会缩短电池的寿命。

Ck-63



## City Name List

L-1

## City Name List

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
(UTC)		Frankfurt		Helsinki	
Reykjavik		Oslo		Istanbul	
Lisbon	0	Rome		Kyiv	+2
Casablanca		Copenhagen		Cairo	
London		Berlin	+1	Jerusalem	
Madrid		Stockholm		Moscow*	
Paris		Budapest		Addis Ababa	+3
Algiers	+1	Warsaw		Jeddah	
Brussels		Cape Town		Tehran	+3.5
Amsterdam		Sofa	+2	Dubai	+4
Zurich		Athens		Kabul	+4.5

L-2

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
Karachi	+5	Beijing		Chatham Islands	+12.75
Delhi	+5.5	Manila		Nukualofa	+13
Kathmandu	+5.75	Shanghai	+8	Kiritimati	+14
Novosibirsk*		Taipei		Pago Pago	-11
Dhaka	+6	Seoul	+9	Honolulu	-10
Yangon	+6.5	Tokyo		Anchorage	-9
Bangkok		Adelaide	+9.5	Vancouver	
Hanoi	+7	Vladivostok*		San Francisco	
Jakarta		Guam	+10	Seattle	-8
Kuala Lumpur		Sydney		Los Angeles	
Singapore		Noumea	+11	Tijuana	
Hong Kong	+8	Wellington	+12	Edmonton	-7
Perth		Suva		Phoenix	

L-3

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
Chihuahua	-7	Kingston		Rio de Janeiro	-3
Denver		Philadelphia		Fernando de Noronha	-2
Mexico City		Bogota	-5	Praia	-1
Winnipeg		New York			
Dallas	-6	Boston			
Houston		Caracas	-4.5		
Guatemala City		Santiago			
Chicago		La Paz	-4		
Atlanta		San Juan			
Havana		Halifax			
Toronto	-5	St. John's	-3.5		
Lima		Buenos Aires	-3		
Washington DC		Montevideo			

L-4

### Note

- The above list shows the city names of this watch.
- If you will use the watch in a city that is not included in the City Name List, select a city name that is in the same time zone as your city.
- Time zones in the above list are in accordance with Coordinated Universal Time (UTC).

\* In June 2012, the time offsets of the cities listed below were changed by +1 hour. Note that this watch does not reflect this change and it uses the former offsets of these cities.

When using this watch in the cities below, always leave the summer time setting ON in order to advance the time by one hour.

Moscow  
Novosibirsk  
Vladivostok

L-5